



توصيف مقرر تخطيط برامج التدريب

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: الرياضات المائية

توصيف المقرر تخطيط برامج التدريب

1- بيانات المقرر	
الفرقة: الرابعة	أسم المقرر : تخطيط برامج التدريب
	الرمز الكودي: كود (804 ر.م)
	التخصص: (رياضات مائية)
	عدد الوحدات الدراسية: نظري (2) عملي ()
	2- هدف المقرر:
	1. معرفة مفهوم وفوائد التخطيط
	2. معرفة أهداف ومبادئ التخطيط
	3. معرفة أنواع ومستويات التخطيط
3- المستهدف من تدريس المقرر:	
	أ - التعرف على خطوات التخطيط
	أ - التعرف على الخطوات التي يتبعها المدرب في التخطيط
	أ - التعرف على العوامل التي تؤثر على تدريب الناشئين
	ب - 1 يميز بين أنواع الخطط
	ب - 2 معرفة العوامل الأساسية لتخطيط التدريب
	ب - 3 يحلل الأخطاء في الاداء ويبين طرق اصلاحها
	ج - 1 يصمم تمرين وادوات مناسبة للمبدئين في الرياضات المائية
	ج - 2 يشخص الأخطاء الفنية ويعمل علي اصلاحها
	ج - 3 يستخدم الادوات والاجهزه المتاحة بكفاءه
	د - 1 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية)
	د - 2 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية)
	د - 3 يدير الوقت بكفاءة

تمارين / عملي	المحاضرة	عدد الساعات	الموضوع	
2	1	3	مفهوم وخصائص وفوائد تخطيط التدريب الرياضي	4- محتوى المقرر:
2	1	3	أهداف ومبادئ التخطيط للتدريب الرياضي	
2	1	3	القواعد والعوامل الأساسية لتخطيط التدريب الرياضي	
2	1	3	أنواع ومستويات التخطيط للتدريب الرياضي	
2	1	3	خطوات التخطيط للبرنامج التدريبي	
2	1	3	الخطوات التي يتبعها المدرب في التخطيط للتدريب الرياضي	
2	1	3	العوامل التي تؤثر في تدريب الناشئين	
2	1	3	الأسس العامة التي يجب مراعاتها لتنمية العناصر البدنية للناشئين	
2	1	3	أسس نجاح عملية التدريب الرياضي لمرحلة الناشئين	
2	1	3	أسس وخطوات التخطيط الرياضي للناشئين	
2	1	3	موسم ومراحل الموسم التدريبي في السباحة	
2	1	3	التخطيط لتدريب السباحين الناشئين	
2	1	3	نموذج لخطة تدريبية	
<ul style="list-style-type: none"> محاضرات الممارسه و المران المناقشه والحوار 				5- أساليب التعليم والتعلم
				6- تقييم الطلاب:
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة الاختبارات الشفوية الاختبارات النظرية 				أ- الاساليب المستخدمة
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة 				ب- التوقيت
اختبار الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر، تكليفات طول العام.				
الأسبوع الرابع عشر				
الأسبوع الخامس عشر				
20				ج- توزيع الدرجات
10				
70				
7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:				
				أ- مذكرات
				ب- كتب ملزمة



	ج- كتب مقترحة
	د- دوريات علمية أو نشرات:

رئيس القسم: أ.د/ خالد حسن توفيق

أستاذ المادة: د/ أحمد عارف

